עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו-1986.
התרופה משווקת ללא מרשם רופא.

רזלקס מבוגרים
רזלקס ילדים
חוקן רקטלי

חומר פעיל:
כל בקבוקון חוקן רקטלי מכיל:

רזלקס מבוגרים: 6.75 גרם גליצרין (Glycerin 6.75 g).
רזלקס ילדים: 2.25 גרם גליצרין (Glycerin 2.25 g).
חומרים בלתי פעילים בתכשיר- ראה סעיף 6 " מידע נוסף".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.
עליך להשתמש בתרופה על פי ההוראות בסעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה" המופיעות בעלון זה. היוועץ ברוקח אם הנך זקוק למידע נוסף.
עלייך לפנות אל הרופא במידה ותסמיני המחלה (סימפטומים) מחמירים או אינם משתפרים לאחר תקופה קצרה של טיפול.

1. למה מיועדת התרופה?
תרופה זו מכילה גליצרין, אשר מקל על פינוי הצואה. ההשפעה המשלשלת של התרופה מתקבלת בזכות יכולתו של הגליצרין לרכך את הצואה ולהמריץ את תנועתיות המעיים.
תרופה זו נועדה לטיפול בעצירות.

2. לפני השימוש בתרופה:
אין להשתמש בתרופה אם:
- אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (גליצרין) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (המפורטים בסעיף 6 "מידע נוסף").
- אתה סובל מבחילות או מהקאות, מחסימה או היצרות (stenosis) של המעי, או מכל סוג של כאב בטן שמקורו אינו ידוע.
- אתה סובל מדימום רקטלי ו/או אנאלי או מכל בעיה אחרת כגון דלקת של טחורים או hemorrhagic rectocolitis.
- אתה נמצא במצב חמור של התייבשות, המתבטא ביובש ודביקות בפה, צמא, כמות מועטה של שתן, היעדר או מיעוט דמעות ועור יבש.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה
לפני הטיפול ברזלקס, ספר לרופא אם:
- אתה קשיש או שמצב בריאותך ירוד.
- הצורך במשלשל נובע משינוי בלתי צפוי בדפוסי המעיים הקודמים (תדירות ואופי הפינויים) שנמשך יותר משבועיים (עצירות קשה).
- קיימת אנמיה בלתי מוסברת (ירידה בכדוריות הדם האדומות או ירידה ברמות ההמוגלובין בדם).
- קיימת ירידה לא מוסברת במשקל.
- קיימת עלייה בחום הגוף.
- קיימת היסטוריה משפחתית של סרטן המעי הגס או מחלות מעיים דלקתיות.

אין להשתמש בחומרים משלשלים אם אתה חווה כאבי בטן, בחילות או הקאות.
יש לנקוט משנה זהירות בעת שימוש בתרופה זו לתקופות ממושכות, מכיוון שהדבר עלול להוביל לתלות ואולי אף לצורך להעלות את המינון בהדרגה (התמכרות), או לבעיות אחרות. שימוש יתר או לתקופה ממושכת עלול לגרום לשלשול ולאובדן נוזלים ובמקרים חמורים אף לנזק למעיים.

יש להשתמש במשלשלים בתדירות נמוכה ככל האפשר, ולעולם לא למשך יותר מ־7 ימים.
שימוש לתקופות ממושכות יותר מחייב מרשם רופא.
במהלך הטיפול יש לשתות לפחות 6–8 כוסות מים או נוזלים אחרים ביום, כדי לסייע בריכוך הצואה.

שימוש לרעה במשלשלים עלול לגרום לתלות בתרופה (ואף לצורך להעלות את המינון בהדרגה), לעצירות כרונית ולאובדן תפקוד תקין של המעי (intestinal atony).
שימוש לרעה עלול לגרום גם לשלשול ממושך ובעקבותיו לאובדן נוזלים (התייבשות), מלחים מינרליים, במיוחד אשלגן (היפוקלמיה) ומרכיבי תזונה חיוניים נוספים. אובדן מלחים מינרליים גורם לשינויים ברמות היונים בדם (אלקטרוליטים), המתבטאים בתסמינים הבאים: צמא, הקאות, חולשה, בצקת, כאבי עצמות (osteomalacia) ו-hypoalbuminaemia .
תופעות לוואי חמורות יותר כוללות הפרעות בתפקוד הלב והשרירים, במיוחד במקרה של טיפול במקביל בתרופות מסוימות ללב (cardiac glycosides), תרופות המגבירות את תפוקת השתן (משתנים) או קורטיקו-סטרואידים.

אם המשלשל אינו משפיע לאחר תקופת טיפול קצרה, יש לפנות לרופא.

שימוש בילדים
השימוש בילדים מתחת לגיל שנתיים בהנחיית הרופא המטפל בלבד ובהתאם למינון שייקבע על-ידו.

אינטראקציות/תגובות בין תרופתיות:
אם אתה לוקח, או אם לקחת לאחרונה, תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.

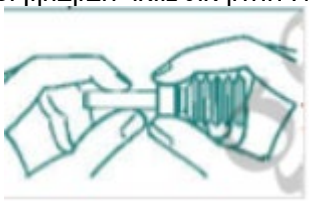
הריון, הנקה ופוריות
אם את בהריון או מיניקה, חושבת שאת בהריון או מתכננת להיכנס להריון, שאלי בעצת הרופא או הרוקח לפני השימוש בתרופה זו.
ניתן להשתמש בגליצרין בפי הטבעת במהלך ההיריון או בתקופה שלאחר הלידה.

נהיגה ושימוש במכונות
תרופה זו אינה משפיעה על היכולת לנהוג או להפעיל מכונות.
עם זאת, ייתכן שיופיעו תופעות לוואי במהלך הטיפול, ולכן מומלץ להכיר את תגובתך לתרופה לפני נהיגה או הפעלת מכונות.

3. כיצד תשתמש בתרופה?
עליך לבדוק עם הרופא או הרוקח אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.

המינון המקובל בדרך כלל הוא:
<u>רזלקס מבוגרים:</u>
בקבוקון אחד למבוגרים, 2-1 פעמים ביממה.
אם לא התפנית מצואה בשבועיים האחרונים (עצירות חמורה), הרופא עשוי לייעץ לך להשתמש ב-2 מנות בו-זמנית.
אין להשתמש לתקופה ממושכת.
<u>רזלקס ילדים (מעל גיל שנתיים):</u>
בקבוקון אחד לילדים, 2-1 פעמים ביממה.
אם הילד לא התפנה מצואה בשבועיים האחרונים (עצירות חמורה), הרופא עשוי לייעץ להשתמש ב-2 מנות בו-זמנית.
אין להשתמש לתקופה ממושכת.
השימוש בילדים מתחת לגיל שנתיים בהנחיית הרופא המטפל בלבד ובהתאם למינון שייקבע על-ידו.
אין לעבור על המנה המומלצת.
אין לבלוע!

<u>הוראות שימוש:</u>
רזלקס ניתן לשימוש בכל שעה ביום.
1. החזק את צוואר הבקבוקון וסובב את הפקק כדי לשבור את החותם.



2. הרם את המכסה; אין להחזיק את הבקבוקון הסחיט בשום נקודה מאחר שהדבר עלול לגרום למוצר לדלוף החוצה לאחר פתיחתו.
3. שמן את הצינורית עם טיפה מן התמיסה.
4. הכנס את הצינורית לתוך פי הטבעת וסחוט את הבקבוקון.
5. הוצא את הצינורית מפי הטבעת, תוך המשך לחיצה על הבקבוקון הסחיט, והשלך לפח.

אם השתמשת בטעות במינון גבוה יותר
במקרה של מנת יתר או שימוש לא נכון בתרופה או אם בטעות ילד בלע מן התרופה יש ליצור קשר עם הרופא באופן מידי או לגשת לחדר המיון של בית החולים הקרוב והבא אריזת התרופה איתך.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה <u>בכל פעם</u> שהנך נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם הנך זקוק להם.
אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי:
כמו בכל תרופה, השימוש ברזלקס מבוגרים וברזלקס ילדים עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. יתכן ולא תסבול מאף אחת מהן.
תופעות הלוואי של רזלקס משפיעות בדרך כלל על הקיבה והמעיים (תופעות לוואי במערכת העיכול).
יש לדווח לרופא אם אתה חווה את התסמינים הבאים:
- כאבים עוויתיים בבטן (מקומיים או מפושטים בבטן);
- כאבי בטן לסירוגין (colic);
- שלשול;
- אדמומיות המלווה בתחושת צריבה או כאב (גירוי) באזור פי הטבעת.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.
דיווח על תופעות לוואי:
ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או ע"י כניסה לקישור:
https://reportsideffect.health.gov.il/drugs/home

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה לאחר תאריך התפוגה (exp. date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו החודש.
- **תנאי אחסון:** יש לאחסן בטמפרטורה מעל ל- 25°C.
- אין לזרוק תרופות באסלה או בפח הביתי. שאל את הרוקח כיצד לזרוק תרופות שאינך משתמש בהן יותר. כך תוכל לסייע בשמירה על הסביבה.

6. מידע נוסף

נוסף על החומר הפעיל, התרופה מכילה גם:
Purified water, Liquid mallow extract, Chamomile fluid extract, Wheat starch.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:
הבקבוקונים מכילים נוזל צמיג בגוון צהוב עד חום.

גדלי אריזה מאושרים:
בקבוקים לבנים בצורת מפוח, הכוללים קנולה ופקק המותקן בחלקה העליון של הקנולה.
רזלקס מבוגרים משווקת באריזות של 6 בקבוקונים של 9 גרם. כל בקבוקון מהווה מנה בודדת.
רזלקס ילדים משווקת באריזות של 6 בקבוקונים של 3 גרם. כל בקבוקון מהווה מנה בודדת.

שם בעל הרישום והיבואן:
רז רוקחות בע"מ, רחוב גשר העץ 31, פארק תעשיות עמק חפר, ישראל.

מספרי הרישום בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות:
רזלקס מבוגרים: 158-37-34394-00
רזלקס ילדים: 158-38-34408-00

נערך בנובמבר 2026
לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה והמידע בעלון מיועדים לבני שני המינים.

RAZP3209/16-03