

עלון לצרכן לפי תקנות הרוקחים (תכשירים) התשמ"ו - 1986

התרופה משווקת על פי מרשם רופא בלבד

טרמרז 100 מ"ג/מ"ל טיפות למתן דרך הפה

כל 1 מ"ל (40 טיפות) מכיל: טרמדול הידרוכלוריד (Tramadol hydrochloride) 100 מ"ג.

חומרים בלתי פעילים ואלרגניים בתרופה - ראה סעיף 6 "מידע נוסף" ובסעיף 2 "מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה".

קרא בעיון את העלון עד סופו בטרם תשתמש בתרופה. עלון זה מכיל מידע תמציתי על התרופה. אם יש לך שאלות נוספות, פנה אל הרופא או אל הרוקח.
תרופה זו נרשמה עבורך. אל תעביר אותה לאחרים. היא עלולה להזיק להם אפילו אם נראה לך כי מצבם הרפואי דומה.

התרופה אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 14 שנים.

תרופות ממשפחת האופיואידים עלולות לגרום להתמכרות, בעיקר בשימוש ממושך, והן בעלות פוטנציאל לשימוש לרעה ולמינון יתר. תגובה למינון יתר יכולה להתבטא בנשימה איטית ואף לגרום למוות. ודא כי אתה מכיר את שם התרופה, המינון שאתה לוקח, תדירות המתן, משך הטיפול, תופעות הלוואי והסיכונים הפוטנציאליים.
מידע נוסף אודות הסיכון לתלות והתמכרות ניתן למצוא בקישור:

https://www.health.gov.il/UnitsOffice/HD/MTI/Drugs/risk/DocLib/opioids_he.pdf

נטילת תרופה זו עם תרופות ממשפחת הבנזודיאזפינים, תרופות אחרות המדכאות את מערכת העצבים המרכזית (כולל סמים) או אלכוהול עלולה לגרום לתחושת ישנוניות עמוקה, קשיי נשימה (דיכוי נשימתי), תרדמת ומוות.

1. למה מיועדת התרופה?

טרמרז 100 מ"ג/מ"ל מיועדת לטיפול בכאב בינוני עד חמור.

קבוצה תרפויטית: אופיואידים.

טרמדול, החומר הפעיל בטרמרז 100 מ"ג/מ"ל, הוא משכך כאבים השייך לקבוצת האופיואידים והוא פועל על מערכת העצבים המרכזית. הוא משכך כאבים על ידי השפעה על תאי עצב בעמוד השדרה ובמוח.

2. לפני השימוש בתרופה

אין להשתמש בתרופה:

- אם אתה רגיש (אלרגי) לחומר הפעיל (טרמדול הידרוכלוריד) או לכל אחד מהמרכיבים הנוספים אשר מכילה התרופה (ראה סעיף 6).
- אם אתה במצב של הרעלה חריפה של אלכוהול, גלולות שינה, משככי כאבים או תרופות פסיכטרופיות אחרות (תרופות המשפיעות על מצב רוח ורגשות).
- אם אתה נוטל מעכבי מונואמין אוקסידאז (MAO) (תרופות מסוימות לטיפול בדיכאון), או אם נטלת אותם במהלך 14 הימים לפני נטילת טרמרז 100 מ"ג/מ"ל (ראה סעיף "תגובות בין תרופתיות").
- אם אתה חולה אפילפסיה וההתקפים אינם נשלטים כראוי על ידי הטיפול שאתה מקבל.
- כתחליף לגמילה מסמים.

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

לפני הטיפול בטרמרז 100 מ"ג/מ"ל, ספר לרופא אם:

- אתה חושב שאתה סובל או סבלת בעבר מתלות במשככי כאבים אחרים (אופיואידים), אלכוהול, תרופות מרשם או תרופה שאינה חוקית.

- אתה חש צורך ליטול עוד **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** כדי להשיג את אותה רמה של שיכור כאב, ייתכן שזה מעיד על התחלה של סבילות להשפעות התרופה והתחלה של התמכרות אליה. פנה לרופא שידון על טיפולך ואולי ישנה לך את המינון או יחליף את הטיפול למשכך כאב אחר.
- אתה סובל מהפרעות במצב ההכרה (אם אתה מרגיש שאתה עומד להתעלף).
- אתה במצב של הלם (זיעה קרה יכולה להיות סימן לכך).
- אתה סובל מלחץ מוגבר על המוח (יכול לקרות בעקבות פגיעת ראש או מחלה מוחית).
- אתה סובל מקשיי נשימה.
- אתה סובל מאפילפסיה או נטייה לפרכוסים, כיוון שהסיכון לפרכוסים עלול לגדול.
- אתה סובל ממחלת כבד או כליות.
- אתה סובל מדיכאון ואתה נוטל תרופות נוגדות דיכאון מכיוון שחלקן עשויות להגיב עם טרמדול (ראה בהמשך "תגובות בין תרופתיות").
- סבלת בעבר מתסמיני גמילה כגון: אי שקט, חרדה, רעד או זיעה כאשר הפסקת לצרוך אלכוהול או סמים.
- אתה נדרש לעבור בדיקות שתן - אצל אנשים שנטלו מנת יתר של טרמדול, בדיקות שתן עלולות להראות תוצאות חיוביות כוזבות לפנציקלידין (Phencyclidine).

התקפים אפילפטיים דווחו במטופלים הנוטלים טרמדול ברמת המינון המומלצת. הסיכון עלול לגדול כאשר מינוני הטרמדול גבוהים מהגבול העליון של המינון היומי המומלץ (400 מ"ג).

טרמדול עובר עיבוד בכבד על ידי אנזים. לחלק מהאנשים קיים שוני באנזים זה אשר יכול להשפיע עליהם בדרכים שונות. בחלק מהאנשים ייתכן ששיכור הכאב לא יהיה מספק, ולחלקם ייתכן סיכוי גבוה יותר לחוות תופעות לוואי חמורות. אם אתה מבחין באחת מתופעות הלוואי הבאות, הפסק את השימוש בתרופה ופנה מיד לקבלת יעוץ רפואי: נשימה איטית או שטחית, בלבול, ישנוניות, אישונים מוקטנים, בחילה או הקאה, עצירות, חוסר תיאבון.

סבילות, תלות והתמכרות

תרופה זו מכילה טרמדול שהוא אופיואיד. שימוש חוזר באופיואידים יכול לגרום לתרופה להיות פחות יעילה (אתה מתרגל אליה, תופעה הידועה כסבילות). שימוש חוזר ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** יכול להוביל גם לתלות, שימוש לרעה והתמכרות, שעלולים לגרום למנת יתר מסכנת חיים. הסיכון לתופעות לוואי אלו עלול לעלות עם מינון גבוה יותר ומשך שימוש ארוך יותר.

תלות או התמכרות עלולות לגרום לך להרגיש שאין לך שליטה יותר על כמות התרופה שאתה זקוק לה או על תדירות הנטילה.

הסיכון לפתח תלות או התמכרות משתנה מאדם לאדם. ייתכן שאתה בסיכון מוגבר לפתח תלות או התמכרות ל**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** אם:

- אתה או מישהו במשפחתך אי פעם סבל משימוש לרעה או תלות באלכוהול, תרופות מרשם או סמים לא חוקיים ("התמכרות").
- אתה מעשן.
- אי פעם סבלת מבעיות במצב הרוח (דיכאון, חרדה או הפרעת אישיות) או שטופלת אצל פסיכיאטר בקשר להפרעות נפשיות אחרות.

אם אתה מבחין באחד מהתסמינים הבאים בזמן נטילת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**, ייתכן שזה סימן לכך שפיתחת תלות או התמכרות:

- אתה מרגיש צורך ליטול את התרופה למשך זמן ארוך יותר משהומלץ לך על ידי הרופא.
- אתה מרגיש שאתה צריך להשתמש ביותר מהמינון המומלץ.
- אתה משתמש בתרופה מסיבות אחרות משנרשמו, למשל "כדי להישאר רגוע" או "לעזור לך לישון".
- ביצעת ניסיונות חוזרים, ללא הצלחה, על מנת להפסיק את השימוש בתרופה או לשלוט על השימוש בה.
- כשאתה מפסיק לקחת את התרופה אתה מרגיש לא טוב, אך כשאתה חוזר לקחת אותה שוב אתה מרגיש טוב יותר ("תופעות גמילה").

אם אתה מבחין באחד מתסמינים אלו, היוועץ ברופא שלך כדי לדון בטיפול המתאים ביותר עבורך, כולל הזמן המתאים להפסקת הטיפול וכיצד לעשות זאת באופן בטוח (ראה סעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה?").

התמכרות עלולה לגרום לתסמיני גמילה כאשר מפסיקים ליטול תרופה זו. תסמיני גמילה יכולים לכלול חוסר מנוחה, קשיי שינה, עצבנות, אי שקט, חרדה, מודעות לפעילות הלב (פלפיטציות), עלייה בלחץ הדם, בחילה או הקאה, שלשולים, אובדן תיאבון, רעד, צמרמורות או הזעה.

קיים סיכון קטן לחוות תסמונת סרטונין אשר עלולה להתרחש לאחר נטילת טרמדול בשילוב עם תרופות נוגדות דיכאון מסוימות או לאחר נטילת טרמדול בלבד. פנה מייד לייעוץ רפואי אם יש לך אחד מהתסמינים הקשורים לתסמונת חמורה זו (ראה סעיף 4 "תופעות לוואי").

ילדים ומתבגרים

שימוש בילדים עם בעיות נשימה:

טרמדול אינו מומלץ לילדים עם בעיות נשימה, מאחר שהתסמינים של הרעלה מטרמדול עלולים להיות חמורים יותר בילדים אלו.

תגובות בין תרופתיות

אם אתה לוקח, אם לקחת לאחרונה או אם אתה עשוי לקחת תרופות אחרות, כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.

אין ליטול **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** יחד עם מעכבי MAO (תרופות מסוימות לטיפול בדיכאון) או אם נטלת אותם במהלך 14 הימים לפני נטילת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** (ראה גם בסעיף "אין להשתמש בתרופה").

שימוש במקביל של **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** יחד עם תרופות להרגעה, לדוגמה בנזודיאזפינים או תרופות להרגעה אחרות מעלה את הסיכון לישנוניות, לקשיי נשימה (דיכוי נשימתי), לתרדמת או עלול להיות מסכן חיים. עקב כך, שימוש במקביל צריך להישקל רק אם חלופות תרופתיות אחרות אינן אפשריות. עם זאת, אם הרופא שלך רושם לך **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** יחד עם תרופות להרגעה, הרי שהמינון ומשך הטיפול המקביל צריכים להיות מוגבלים על ידי הרופא. אנא ספר לרופא שלך על כל התרופות להרגעה שאתה לוקח, ועקוב באדיקות אחר המלצות המינון שלו. בקשה מהחברים או הקרובים להיות מודעים לסמינים ולתסמינים יכולה לעזור. צור קשר עם הרופא שלך אם אתה חווה תסמינים אלו.

תיתכן ירידה בהשפעה של **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** ומשך השפעתה יכול להתקצר, אם היא נלקחת יחד עם תרופות המכילות:

- קרבמאזפין (לטיפול בהתקפי אפילפסיה).
 - פנטוזצין, נלבופין או בופרנופין (משככי כאבים).
 - אונדנסטרון (למניעת בחילות).
- הרופא שלך יגיד לך האם אתה צריך לקחת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** ובאיזה מינון.

הסיכון לתופעות לוואי עולה, אם אתה לוקח:

- תרופות להרגעה או לשינה, או משככי כאבים אחרים כמו מורפין וקודאין (גם לצורך הקלה בשיעול) או אלכוהול, בזמן שאתה נוטל **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**. אתה עלול להרגיש מנומנם יותר או להרגיש שאתה עלול להתעלף. אם זה קורה לך, פנה אל הרופא שלך.
- תרופות שיכולות לגרום לפרוסים (התקפים אפילפטיים), למשל סוגים מסוימים של תרופות נגד דיכאון או תרופות אנטי-פסיכוטיות. הסיכון לקבלת התקף עלול להיות גבוה יותר אם תיקח **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** באותו זמן. הרופא שלך יגיד לך האם **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** מתאימה לך.
- גאבאפנטין או פרגבלין לטיפול באפילפסיה או בכאבים כתוצאה מבעיות עצביות (כאב נזירופתי).
- תרופות מסוימות נגד דיכאון. **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** עלולה להגיב יחד איתן ואתה עלול לחוות תסמונת סרטונין (ראה סעיף 4 "תופעות לוואי").
- נוגדי קרישה מנגזרות קומריין (תרופות לדילול הדם), כמו וורפרין, יחד עם **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**. פעילות תרופות אלו על קרישת הדם עלולה להיות מושפעת ואז עלול להופיע דימום.

שימוש בתרופה ומזון
מזון אינו משפיע על פעולת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**.

שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול
אל תשתה משקאות אלכוהוליים במהלך הטיפול ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**, מאחר שהשפעתה עלולה להתחזק.

היריון והנקה
אם את בהיריון או מניקה, חושבת שאת בהיריון או מתכננת להיכנס להיריון, היוועצי ברופא לפני השימוש בתרופה.

היריון:
אל תקחי **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** אם את בהיריון או חושבת שאת בהיריון, אלא אם דיברת על כך עם הרופא והתועלת שבטיפול עולה על הסיכון לפגיעה בתינוק. אם את נוטלת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** במהלך ההיריון, זה עלול לגרום לתינוק לתלות ולחווות תסמיני גמילה לאחר הלידה, שייתכן כי יצריכו טיפול.

הנקה:
אל תיקחי **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** בהנקה מפני שטרמדול מופרש בחלב אם וישפיע על תינוקך.

נהיגה ושימוש במכוונות
טרמרז 100 מ"ג/מ"ל עלולה לגרום לישנוניות, סחרחורות וטשטוש ראייה, ולכן עלולה לפגוע בתגובותיך. אם אתה מרגיש שהתגובות שלך מושפעות, אל תנהג במכונית או בכלי רכב אחרים, אל תפעיל מכשור חשמלי או מכוונות. התרופה עלולה להשפיע על יכולותיך לנהוג מפני שהיא עשויה לגרום לישנוניות או סחרחורת. אל תנהג במהלך נטילת תרופה זו עד שתדע כיצד היא משפיעה עליך. דבר עם הרופא שלך או עם הרוקח אם אינך משוכנע שבטוח בשבילך לנהוג במהלך נטילת תרופה זו. באשר לילדים, יש להזהירם מרכיבה על אופניים או ממשחקים בקרבת הכביש וכדומה.

מידע חשוב על חלק מהמרכיבים של התרופה
התרופה מכילה סוכרוז. כל מ"ל מכיל 100 מ"ג סוכרוז. אם נאמר לך בעבר על ידי רופא שיש לך אי סבילות לסוכרים מסוימים, היוועץ ברופא לפני נטילת תרופה זו. עלול להזיק לשיניים.
התרופה מכילה מקרוגולגליצרול הידרוקסיסטארט, העלול לגרום לאי נוחות בקיבה ושלשול.
התרופה מכילה 250 מ"ג פרופילן גליקול בכל מ"ל (40 טיפות).
התרופה מכילה פחות מ-1 מילימול נתרן (23 מ"ג) בכל מ"ל (40 טיפות), כלומר היא למעשה "נטולת נתרן".

3. כיצד תשתמש בתרופה?

יש להשתמש בתרופה תמיד בהתאם להוראות הרופא. עליך לבדוק עם הרופא אם אינך בטוח בנוגע למינון ואופן הטיפול בתרופה.
המינון ואופן הטיפול ייקבעו על ידי הרופא בלבד.
המינון צריך להיות מותאם לחומרת הכאב ולרגישות האישית שלך לכאב.
באופן כללי, יש לקחת את המינון הנמוך ביותר שמשכך כאב. אין ליטול יותר מ-400 מ"ג טרמדול הידרוכלוריד (160 טיפות) ביום, אלא אם הרופא שלך הנחה אותך לנהוג כך.

אלא אם כן הונחית בצורה אחרת על ידי הרופא שלך, המינון המקובל הוא:
מבוגרים ומתבגרים מגיל 14 שנים:
100-50 מ"ג טרמדול הידרוכלוריד (40-20 טיפות) כל 4-6 שעות.

ילדים
טרמרז 100 מ"ג/מ"ל אינה מיועדת לילדים מתחת לגיל 14 שנים.

אוכלוסייה מבוגרת
באוכלוסייה מבוגרת (מעל גיל 75) הפרשת טרמדול מהגוף עשויה להיות מעוכבת. אם זה נכון לגביך, הרופא שלך עשוי להמליץ על הגדלת המרווחים בין המנות.

מחלת כבד או כליות חמורה (אי ספיקה)/חולי דיאליזה

מטופלים עם אי ספיקת כבד ו/או כליה ברמה חמורה צריכים להימנע מנטילת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**. אם אתה סובל מאי ספיקה ברמה מתונה או בינונית, ייתכן שהרופא ימליץ להאריך את המרווח בין המנות.

אין לעבור על המנה המומלצת.

צורת הנטילה

- יש לבלוע עם מעט מים או לטפטף על מעט סוכר.
- **שים לב!** יש להקפיד על מדידת המנה בטפטפת של הבקבוק.
- לבקבוק יש סוגר ביטחון המונע מילדים את פתיחתו.
- לפתיחה: לחץ על המכסה וסובב אותו. להוצאת הטיפות, החזק את הבקבוק הפוך (עם המכסה למטה) בצורה אנכית. לאחר השימוש הברג את המכסה עד לסגירה מוחלטת.

כמה זמן עליך לקחת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**?

הרופא שלך אמור היה לשוחח איתך על משך הטיפול הנדרש ולהכין תוכנית להפסקת הטיפול. תוכנית זו מתווה כיצד להפחית בהדרגה את המינון עד להפסקת הנטילה.

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

אם בטעות נטלת מנה נוספת, בדרך כלל זה לא אמור לגרום לתופעות שליליות. המשך לקחת את המנה הבאה כפי שנדרש.
לאחר נטילת מינונים גבוהים מאוד, ייתכנו אישונים קטנים מאוד, הקאה, ירידה בלחץ הדם, דפיקות לב מהירות, התמוטטות, איבוד הכרה עד לתרדמת (חוסר הכרה עמוק), פרכוסים וקשיי נשימה עד להפסקת נשימה. **במקרים אלו, יש לפנות מיד לרופא**. הבא אריזת התרופה איתך.
אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מייד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

אם שכחת ליטול את התרופה

אם שכחת לקחת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**, סביר שהכאב יחזור. אל תיקח מנה כפולה כדי לפצות על מנה שנשכחה, פשוט המשך לקחת את התרופה כמו קודם.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.
גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

אם אתה מפסיק את נטילת התרופה

אין להפסיק את נטילת התרופה בבת אחת. אם ברצונך להפסיק לקחת את התרופה, התייעץ קודם עם הרופא. הוא יסביר לך כיצד לעשות זאת, בדרך כלל על ידי הפחתת המינון בהדרגה, כך שתופעות הגמילה הלא נעימות יהיו מינימליות.
תסמיני גמילה כגון חוסר מנוחה, קשיי שינה, עצבנות, אי שקט, חרדה, מודעות לפעילות הלב (פלפיטציות), עלייה בלחץ הדם, בחילה או הקאה, שלשול, רעד, צמרמורות או הזעה עלולים להופיע אם תפסיק את הנטילה בבת אחת. תיתכן היפראקטיביות או הפרעות בקיבה או במעיים. מעט מאוד אנשים עלולים לחוות התקפי פאניקה, הזיות, תחושות לא רגילות כגון גרד, עקצוץ או נימול, רעשים באוזניים (טינטון). תופעות נדירות נוספות של מערכת העצבים המרכזית כגון בלבול, הזיות (דלוזיות), שינוי בתפיסת האישיות העצמית (דפרסונליזציה), שינוי בתפיסת המציאות (דריאליזציה), תחושות רדיפה (פרנויה), נצפו לעיתים רחוקות מאוד.
אם מופיעה אחת מתופעות אלו לאחר הפסקת הטיפול ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** יש להתייעץ עם הרופא.

אין ליטול תרופות בחושך! בדוק התווית והמנה בכל פעם שאתה נוטל תרופה. הרכב משקפיים אם אתה זקוק להם.

אם יש לך שאלות נוספות בנוגע לשימוש בתרופה, היוועץ ברופא או ברוקח.

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש בטרמרז 100 מ"ג/מ"ל עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

- עליך לפנות מייד לרופא אם אתה חווה תסמינים של תגובה אלרגית כמו התנפחות של הפנים, לשון ו/או הגרון ו/או קשיי בליעה או סרפדת (hives, חבורות אדומות בעור) יחד עם קשיי נשימה.

הפסק את השימוש בטרמרז 100 מ"ג/מ"ל טיפות אם אתה חווה:

- תסמינים של פריחה חמורה הכוללת אודם, קילוף והתנפחות העור שנראים כמו כוויות חמורות (נמק אפידרמלי רעיל), צורה חמורה של פריחה עורית עם אדמומיות, חום, שלפוחיות או כיבים (תסמונת סטיבנס-ג'ונסון), תגובתיות עם משככי כאבים אחרים (כגון חומצה אצטילסליצילית, איבופרופן, נפרוקסן)
- מחשבות אובדניות

תופעות לוואי נוספות כוללות:

תופעות לוואי שכיחות מאוד (תופעות שמופיעות ביותר ממשתמש אחד מעשרה):

- סחרחורות.
- בחילות.

תופעות לוואי שכיחות (תופעות שמופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 100):

- כאבי ראש, ישנוניות, עייפות.
- עצירות, יובש בפה, הקאות.
- הזעה, תסמיני גיל המעבר.
- קלקול קיבה, כאבי בטן.
- חוסר אנרגיה (חולשה).

תופעות לוואי שאינן שכיחות (תופעות שמופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 1,000):

- השפעות על הלב ועל מחזור הדם (מודעות לפעימות הלב, דופק מהיר, תחושת עילפון או התמוטטות).
- אנורקסיה.
- בעיות בבטן (כגון תחושת לחץ בבטן, נפיחות), שלשול.
- תגובות עוריות (למשל גירוד, פריחה).

תופעות לוואי נדירות (תופעות שמופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 10,000):

- תגובות אלרגיות (כמו קשיי נשימה, צפצופים, נפיחות בעור), שוק (כשל פתאומי בזרימת הדם).
- דופק איטי.
- עלייה בלחץ הדם.
- תחושות לא רגילות (למשל גירוד, עקצוץ, חוסר תחושה), רעד.
- התכווצויות שרירים, חוסר תיאום בתנועות, איבוד הכרה זמני (עילפון).
- התקפים אפילפטיים, שינויים בתיאבון, ירידה במשקל, הפרעות בחוש הטעם.
- נוקשות מוגברת של השרירים.
- הזיות, בלבול, הפרעות שינה, חרדות וסינוטי לילה.
- תלונות על בעיות פסיכולוגיות, שינוי במצב הרוח (לרוב מצב רוח מרומם, לעיתים נרגז).
- שינויים בפעילות (בדרך כלל ירידה, לעיתים עלייה), ירידה בתפיסה הקוגניטיבית, הפרעות בתפיסה החושית (שינויים בחושים וביכולת הזיהוי).
- טשטוש ראייה, התכווצות האישונים (מיוזיס).
- נשימה איטית, קוצר נשימה (דיספנאה).
- דווח על החמרה במצב האסתמה.
- חולשת שרירים.
- קשיים או כאבים בהטלת שתן, מיעוט שתן.
- הפרעות בקיבה ובמע, הפרעות במחזור החודשי.

תופעות לוואי נדירות מאוד (תופעות שמופיעות בפחות ממשתמש אחד מתוך 10,000):

- עלייה באנזימי כבד.

תופעות לוואי ששכיחותן אינה ידועה (תופעות ששכיחותן טרם נקבעה):

- רמה נמוכה של ריכוז נתרן בדם.
- רמה נמוכה מדי של סוכר בדם.
- הפרעות בדיבור.
- התרחבות יתר של האישונים (מידריאזיס).
- תסמונת סרוטונין שיכולה להתבטא בשינויים במצב הנפשי (כגון: אי שקט, הזיות, תרדמת) ותופעות אחרות, כגון חום, עלייה בקצב הלב, לחץ דם לא יציב, עוויתות בלתי רצוניות, נוקשות שרירים, חוסר קואורדינציה ו/או תסמינים במערכת העיכול (למשל בחילות, הקאות, שלשולים) (ראה סעיף 2 "לפני השימוש בתרופה").
- תלות והתמכרות (ראה בהמשך "כיצד אדע אם אני מכור?").

גמילה מהתרופה:

כאשר אתה מפסיק לקחת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** אתה עלול לחוות תסמיני גמילה מהתרופה הכוללים חוסר מנוחה, קשיי שינה, עצבנות, אי שקט, חרדה, מודעות לפעילות הלב (פלפיטציות), עלייה בלחץ הדם, בחילה או הקאה, שלשולים, רעד, צמרמורת או הזעה.

כיצד אדע אם אני מכור?

אם הבחנת באחד מהסימנים הבאים בזמן נטילת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**, ייתכן שזה סימן להתמכרות:

- אתה צריך לקחת את התרופה לזמן ארוך יותר ממה שהרופא ייעץ לך.
 - אתה מרגיש שאתה צריך להשתמש ביותר מהמינון המומלץ.
 - אתה משתמש בתרופה מסיבות אחרות משנרשמו.
 - כשאתה מפסיק לקחת את התרופה אתה מרגיש לא טוב, כשאתה חוזר לקחת אותה שוב אתה מרגיש טוב יותר.
- אם הבחנת באחד מהסימנים המוזכרים, חשוב שתדבר עם הרופא שלך.

אם הופיעה תופעת לוואי, אם אחת מתופעות הלוואי מחמירה, או כאשר אתה סובל מתופעת לוואי שלא צוינה בעלון, עליך להתייעץ עם הרופא.

דיווח על תופעות לוואי

ניתן לדווח על תופעות לוואי למשרד הבריאות באמצעות לחיצה על הקישור "דיווח על תופעות לוואי עקב טיפול תרופתי" שנמצא בדף הבית של אתר משרד הבריאות (www.health.gov.il) המפנה לטופס המקוון לדיווח על תופעות לוואי, או על ידי כניסה לקישור: <https://sideeffects.health.gov.il>.

5. איך לאחסן את התרופה?

- מנע הרעלה! תרופה זו וכל תרופה אחרת יש לשמור במקום סגור מחוץ להישג ידם וטווח ראייתם של ילדים ו/או תינוקות ועל ידי כך תמנע הרעלה. אל תגרום להקאה ללא הוראה מפורשת מהרופא.
- אין להשתמש בתרופה אחרי תאריך התפוגה (exp. Date) המופיע על גבי האריזה. תאריך התפוגה מתייחס ליום האחרון של אותו חודש.
- **תנאי אחסון:**
 - יש לאחסן מתחת ל-25°C.
 - אין להשתמש בתרופה יותר מ-21 חודשים מיום פתיחתה.
 - אחסן באריזה המקורית על מנת להגן מאור.
 - אין להשליך תרופות לביוב או לפח אשפה ביתי. שאל את הרוקח איך להשליך תרופות שאינן בשימוש עוד. אמצעים אלו יסייעו להגן על הסביבה.

6. מידע נוסף

נוסף על המרכיב הפעיל, התרופה מכילה גם:

Glycerol, Propylene glycol, Sucrose, Macrogolglycerol hydroxystearate, Peppermint aroma, Sodium cyclamate, Potassium sorbate, Saccharin sodium, Anise aroma, Purified water.

כיצד נראית התרופה ומה תוכן האריזה:

תמיסה שקופה עד צהבהבה, מעט צמיגה.

בקבוק התרופה עשוי מזכוכית בצבע כהה, כולל טפטפת למדידה מדויקת של כמות התרופה.

כל בקבוק מכיל 10 מ"ל של תכשיר.

שם בעל הרישום והיבואן וכתובתו: רז רוקחות בע"מ, גשר העץ 31, פארק תעשיות, עמק חפר, ישראל.

העלון נערך באוגוסט 2026.

מספר רישום התרופה בפנקס התרופות הממלכתי במשרד הבריאות: 154-88-34205-00

לשם הפשטות ולהקלת הקריאה, עלון זה נוסח בלשון זכר. על אף זאת, התרופה מיועדת לבני שני המינים.