



אוגוסט 2026

רופא/ה, רוקח/ת נכבד/ה,

חברת רז רוקחות מבקשת להודיעכם על עדכון העלון לצרכן של התכשיר:

TRAMARAZ 100 MG/ML
טרמרז 100 מ"ג/מ"ל
DROPS FOR ORAL USE

המרכיב הפעיל:

TRAMADOL HYDROCHLORIDE 100 MG/ML

התוויה מאושרת:

Moderate to severe pain.

בהודעה זו מצוינים רק הסעיפים בהם נעשו שינויים מהותיים בעלון לצרכן. שינויים בעלון המהווים החמרה מודגשים ברקע צהוב, תוספות מסומנות בצבע אדום והשמטות מסומנות בקו אפור. למידע נוסף יש לעיין בעלון לצרכן המאושר.

העלון לצרכן מפורסם במאגר התרופות שבאתר משרד הבריאות (www.health.gov.il), וניתן גם לקבלו מודפס ע"י פניה לבעל הרישום:
רז רוקחות בע"מ, רחוב גשר העץ 31, פארק תעשיות, עמק חפר, ובטלפון 04-9079710.

בברכה,

רז רוקחות בע"מ



העדכונים המהותיים שבוצעו בעלון לצרכן:

[...]

2. לפני השימוש בתרופה

[...]

אזהרות מיוחדות הנוגעות לשימוש בתרופה

לפני הטיפול בטרמרז 100 מ"ג/מ"ל, ספר לרופא אם:

- אתה חושב שאתה סובל או סבלת בעבר מתלות במשככי כאבים אחרים (אופיואידים), אלכוהול, תרופות מרשם או תרופה שאינה חוקית.
- ~~סבלת בעבר מתסמיני גמילה כגון: אי שקט, חרדה, רעד או זיעה כאשר הפסקת לצרוך אלכוהול או אתה חש צורך ליטול עוד טרמרז 100 מ"ג/מ"ל כדי להשיג את אותה רמה של שיכור כאב, ייתכן שזה מעיד על התחלה של סבילות להשפעות התרופה והתחלה של התמכרות אליה. פנה לרופא שידון על טיפולך ואולי ישנה לך את המינון או יחליף את הטיפול למשכך כאב אחר.~~
- אתה סובל מהפרעות במצב ההכרה (אם אתה מרגיש שאתה עומד להתעלף).
- אתה במצב של ~~שיק-הלם~~ (זיעה קרה יכולה להיות סימן לכך).
- אתה סובל מלחץ מוגבר על המוח (יכול לקרות בעקבות פגיעת ראש או מחלה מוחית).
- אתה סובל מקשיי נשימה.
- אתה סובל מאפילפסיה או נטייה לפרכוסים, כיוון שהסיכון לפרכוסים עלול לגדול.
- אתה סובל ממחלת כבד או כליות.
- אתה סובל מדיכאון ואתה נוטל תרופות נוגדות דיכאון מכיוון שחלקן עשויות להגיב עם טרמדול (ראה בהמשך "תגובות בין תרופתיות").
- אתה סובל ממחלת כבד או כליות. סבלת בעבר מתסמיני גמילה כגון: אי שקט, חרדה, רעד או זיעה כאשר הפסקת לצרוך אלכוהול או סמים.
- אתה נדרש לעבור בדיקות שתן – אצל אנשים שנטלו מנת יתר של טרמדול, בדיקות שתן עלולות להראות תוצאות חיוביות כוזבות לפנציקלידין (Phencyclidine).

בעיות נשימה הקשורות לשינה

- טרמרז 100 מ"ג/מ"ל מכילה חומר פעיל השייך לקבוצת תרופות הנקראת אופיואידים. אופיואידים יכולים לגרום לבעיות נשימה הקשורות לשינה, לדוגמה הפסקת הנשימה בשינה (נשימה שטוחה/דום נשימה בשינה [אפניאה]), ולהיפוקסמיה הקשורה לשינה (רמת חמצן נמוכה בדם).**
- הסיכון לחוות הפסקת נשימה בשינה תלוי במינון של האופיואיד. הרופא שלך עשוי לשקול הורדת המינון הכולל של האופיואיד שאתה נוטל אם אתה חווה הפסקת נשימה בשינה.**
- קיים סיכון קטן לחוות תסמונת סרטונון אשר עלולה להתרחש לאחר נטילת טרמדול בשילוב עם תרופות נוגדות דיכאון מסוימות או לאחר נטילת טרמדול בלבד. פנה מיד לייעוץ רפואי אם יש לך אחד מהתסמינים הקשורים לתסמונת חמורה זו (ראה סעיף 4 "תופעות לוואי").**

התקפים אפילפטיים דווחו במטופלים הנוטלים טרמדול ברמת המינון המומלצת. הסיכון עלול לגדול כאשר מינוני הטרמדול גבוהים מהגבול העליון של המינון היומי המומלץ (400 מ"ג).

נטילת תרופה זו באופן קבוע, במיוחד לאורך זמן, עלולה להוביל להתמכרות. הרופא שלך היה צריך להסביר לך מה משך הטיפול הנדרש, מתי רצוי להפסיק וכיצד לעשות זאת באופן בטוח. לעיתים רחוקות, העלאת המינון של התרופה עלולה לגרום לך להיות רגיש יותר לכאב. אם אתה חווה זאת, אנא דבר עם הרופא המטפל אודות הטיפול.

רז רוקחות בע"מ, גשר בעץ 31, פארק התעשיות, עמק חפר. טל': 04-9079710, פקס: 04-6736790;

מייל: pharma@razprogress.com



התמכרות עלולה לגרום לתסמיני גמילה כאשר מפסיקים ליטול תרופה זו. תסמיני גמילה יכולים לכלול חוסר מנוחה, קשיי שינה, עצבנות, אי שקט, חרדה, מודעות לפעילות הלב, עלייה בלחץ הדם, בחילה או הקאה, שלשולים, אובדן תיאבון, רעד או הזעה. הרופא שלך ידון איתך כיצד להפחית את המינון בהדרגה לפני הפסקת נטילת התרופה. חשוב שלא תפסיק לקחת את התרופה בבת אחת, מפני שכך עולה הסיכון לחוות תסמיני גמילה.

אופיואידים אמורים להיות בשימוש רק על ידי מי שהרופא רשם להם אותם. אין לתת את התרופה לאף אחד אחר. נטילת מינון גבוה או בתדירות גבוהה יותר של אופיואידים עלולה להעלות את הסיכון להתמכרות. שימוש יתר ושימוש לא נכון עלולים להוביל למינון יתר ו/או למוות.

טרמדול עובר עיבוד בכבד על ידי אנזים. לחלק מהאנשים יש סוג מסוים של האנזים זה עלול להשפיע עליהם בדרכים שונות. אצל אנשים מסוימים, ההשפעה על הכאב לא תהיה מורגשת מספיק, בעוד שאנשים אחרים עלולים לסבול מתופעות לוואי חמורות ובסבירות גבוהה יותר. אם אתה מבחין באחת מתופעות הלוואי הבאות, אתה חייב להפסיק את נטילת התרופה ולפנות מיד לרופא: נשימה איטית או שטחית, בלבול, ישנוניות, אישונים מוקטנים, הרגשת בחילה או הקאה, עצירות, חוסר תיאבון.

טרמדול עובר עיבוד בכבד על ידי אנזים. לחלק מהאנשים קיים שוני באנזים זה אשר יכול להשפיע עליהם בדרכים שונות. בחלק מהאנשים ייתכן ששיכוך הכאב לא יהיה מספק, ולחלקם ייתכן סיכוי גבוה יותר לחוות תופעות לוואי חמורות. אם אתה מבחין באחת מתופעות הלוואי הבאות, הפסק את השימוש בתרופה ופנה מיד לקבלת יעוץ רפואי: נשימה איטית או שטחית, בלבול, ישנוניות, אישונים מוקטנים, בחילה או הקאה, עצירות, חוסר תיאבון. שוחח עם הרופא שלך אם אתה חווה אחד מהתסמינים הבאים בזמן נטילת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**: עייפות קיצונית, איבוד תיאבון, כאב בטן חמור, בחילה, הקאה או לחץ דם נמוך. זה עשוי להצביע על כך שיש לך אי ספיקה של יותרת הכליה (רמות נמוכות של קורטיזול). אם אתה חווה תסמינים אלה, צור קשר עם הרופא שלך, אשר יחליט אם אתה צריך לקחת תוסף הורמונלי.

סבילות, תלות והתמכרות

תרופה זו מכילה טרמדול שהוא אופיואיד. שימוש חוזר באופיואידים יכול לגרום לתרופה להיות פחות יעילה (אתה מתרגל אליה, תופעה הידועה כסבילות). שימוש חוזר ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** יכול להוביל גם לתלות, שימוש לרעה והתמכרות, שעלולים לגרום למנת יתר מסכנת חיים. הסיכון לתופעות לוואי אלו עלול לעלות עם מינון גבוה יותר ומשך שימוש ארוך יותר.

תלות או התמכרות עלולות לגרום לך להרגיש שאין לך שליטה יותר על כמות התרופה שאתה זקוק לה או על תדירות הנטילה.

הסיכון לפתח תלות או התמכרות משתנה מאדם לאדם. ייתכן שאתה בסיכון מוגבר לפתח תלות או התמכרות ל**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** אם:

- אתה או מישהו במשפחתך אי פעם סבל משימוש לרעה או תלות באלכוהול, תרופות מרשם או סמים לא חוקיים ("התמכרות").
- אתה מעשן.
- אי פעם סבלת מבעיות במצב הרוח (דיכאון, חרדה או הפרעת אישיות) או שטופלת אצל פסיכיאטר בקשר להפרעות נפשיות אחרות.

אם אתה מבחין באחד מהתסמינים הבאים בזמן נטילת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**, ייתכן שזה סימן לכך שפיתחת תלות או התמכרות:

- אתה מרגיש צורך ליטול את התרופה למשך זמן ארוך יותר משהומלץ לך על ידי הרופא.

רז רוקחות בע"מ, גשר בעץ 31, פארק התעשיות, עמק חפר. טל': 04-9079710, פקס: 04-6736790;

מייל: pharma@razprogress.com



- אתה מרגיש שאתה צריך להשתמש ביותר מהמינון המומלץ.
- אתה משתמש בתרופה מסיבות אחרות משנרשמו, למשל "כדי להישאר רגוע" או "לעזור לך לישון".
- ביצעת ניסיונות חוזרים, ללא הצלחה, על מנת להפסיק את השימוש בתרופה או לשלוט על השימוש בה.
- כשאתה מפסיק לקחת את התרופה אתה מרגיש לא טוב, אך כשאתה חוזר לקחת אותה שוב אתה מרגיש טוב יותר ("תופעות גמילה").

אם אתה מבחין באחד מתסמינים אלו, היוועץ ברופא שלך כדי לדון בטיפול המתאים ביותר עבורך, כולל הזמן המתאים להפסקת הטיפול וכיצד לעשות זאת באופן בטוח (ראה סעיף 3 "כיצד תשתמש בתרופה?").

התמכרות עלולה לגרום לתסמיני גמילה כאשר מפסיקים ליטול תרופה זו. תסמיני גמילה יכולים לכלול חוסר מנוחה, קשיי שינה, עצבנות, אי שקט, חרדה, מודעות לפעילות הלב (פלפיטציות), עלייה בלחץ הדם, בחילה או הקאה, שלשולים, אובדן תיאבון, רעד, צמרמורות או הזעה.

קיים סיכון קטן לחוות תסמונת סרטונין אשר עלולה להתרחש לאחר נטילת טרמדול בשילוב עם תרופות נוגדות דיכאון מסוימות או לאחר נטילת טרמדול בלבד. פנה מייד לייעוץ רפואי אם יש לך אחד מהתסמינים הקשורים לתסמונת חמורה זו (ראה סעיף 4 "תופעות לוואי").

ילדים ומתבגרים

שימוש בילדים עם בעיות נשימה:

טרמדול אינו מומלץ לילדים עם בעיות נשימה, מאחר שהתסמינים של הרעלה מטרמדול עלולים להיות חמורים יותר בילדים אלו.

תגובות בין תרופתיות

אם אתה לוקח, **או** אם לקחת לאחרונה **או אם אתה עשוי לקחת תרופות אחרות, תרופות אחרות** כולל תרופות ללא מרשם ותוספי תזונה, ספר על כך לרופא או לרוקח.

אין ליטול טרמרז 100 מ"ג/מ"ל יחד עם מעכבי MAO (תרופות מסוימות לטיפול בדיכאון) או אם נטלת אותם במהלך 14 הימים לפני נטילת טרמרז 100 מ"ג/מ"ל (ראה גם בסעיף "אין להשתמש בתרופה").

שימוש במקביל של טרמרז 100 מ"ג/מ"ל יחד עם תרופות להרגעה, לדוגמה בנזודיאזפינים **או תרופות להרגעה אחרות** מעלה את הסיכון לישנוניות, לקשיי נשימה (דיכוי נשימתי), לתרדמת או עלול להיות מסכן חיים. עקב כך, שימוש במקביל צריך להישקל רק אם חלופות תרופתיות אחרות אינן אפשריות. עם זאת, אם הרופא שלך רושם לך **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** יחד עם תרופות להרגעה, הרי שהמינון ומשך הטיפול המקביל צריכים להיות מוגבלים על ידי הרופא. אנא ספר לרופא שלך על כל התרופות להרגעה שאתה לוקח, ועקוב באדיקות אחר המלצות המינון שלו. בקשה מהחברים או הקרובים להיות מודעים לסמינים ולתסמינים יכולה לעזור. צור קשר עם הרופא שלך אם אתה חווה תסמינים אלו.

תיתכן ירידה בהשפעה של טרמרז 100 מ"ג/מ"ל ומשך השפעתה יכול להתקצר, אם **היא** נלקחת יחד עם תרופות המכילות:

- קרבמאזפין (לטיפול בהתקפי אפילפסיה).
 - פנטוזצין, נלבופין או בופרנופין (משככי כאבים).
 - אונדנסטרון (למניעת בחילות).
- הרופא שלך יגיד לך האם אתה צריך לקחת טרמרז 100 מ"ג/מ"ל ובאיזה מינון.



הסיכון לתופעות לוואי **עלול לגדול עולה**, אם אתה לוקח:

- **תרופות להרגעה או לשינה**, או משככי כאבים אחרים כמו מורפין וקודאין (גם לצורך הקלה בשיעול) או אלכוהול. בזמן שאתה נוטל **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**, אתה עלול להרגיש מנומנם יותר או להרגיש שאתה עלול להתעלף. אם זה קורה לך, פנה אל הרופא שלך.
- **תרופות שיכולות לגרום לפרכוסים (התקפים אפילפטיים)**, למשל סוגים מסוימים של תרופות נגד דיכאון או תרופות אנטי-פסיכוטיות. הסיכון לקבלת התקף עלול להיות גבוה יותר אם תיקח **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** באותו זמן. הרופא שלך יגיד לך האם **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** מתאימה לך.
- **גאבאפנטין או פרגבלין לטיפול באפילפסיה או בכאבים כתוצאה מבעיות עצביות (כאב נוירופתי)**.
- ~~משככי כאבים אחרים כמו מורפין וקודאין (גם לצורך הקלה בשיעול) או אלכוהול בזמן שאתה נוטל **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**. אתה עלול להרגיש מנומנם או להרגיש שאתה עלול להתעלף. אם זה קורה לך, פנה אל הרופא שלך.~~
- ~~שימוש במקביל ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** יחד עם תרופות להרגעה או לשינה (לדוגמה בנזודיאזפינים) מעלה את הסיכון לישנוניות, קשיי נשימה (דיכוי נשימתי), תרדמת ועלול להיות מסכן חיים. מכיוון שכך, שימוש במקביל צריך להישקל רק אם חלופות תרופתיות אחרות אינן אפשריות. עם זאת, אם הרופא שלך רושם לך **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** עם תרופות מרדמות, הרי שהמינון ומשך הטיפול המקביל צריכים להיות מוגבלים על ידי הרופא. אנא ספר לרופא שלך על כל התרופות המרדמות שאתה לוקח, ומלא באדיקות אחר המלצות הרופא שלך למינון. בקשה מהחברים או הקרובים להיות מודעים לסימנים ולתסמינים יכולה לעזור. צור קשר עם הרופא שלך אם אתה חווה תסמינים אלו.~~
- ~~תרופות שיכולות לגרום לפרכוסים (התקפים אפילפטיים), למשל סוגים מסוימים של תרופות נגד דיכאון או תרופות אנטי-פסיכוטיות. הסיכון לקבלת התקף עלול להיות גבוה יותר אם תיקח **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** באותו זמן. הרופא שלך יגיד לך האם **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** מתאימה לך.~~
- תרופות מסוימות נגד דיכאון. **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** עלולה להגיב יחד איתן ואתה עלול לחוות תסמונת סרטונין (ראה סעיף 4 "תופעות לוואי").
- נוגדי קרישה מנגזרות קומריין (תרופות לדילול הדם), כמו וורפרין, **יחד עם טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**. פעילות תרופות אלו על קרישת הדם עלולה להיות מושפעת ואז עלול להופיע דימום.

שימוש בתרופה ומזון

מזון אינו משפיע על פעולת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**.

שימוש בתרופה וצריכת אלכוהול

אל תשתה משקאות אלכוהוליים במהלך הטיפול ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**, מאחר שהשפעתה עלולה להתחזק.

ילדים ומתבגרים

שימוש ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** בילדים עם קשיי נשימה:

טרמדול אינה מומלצת לילדים עם קשיי נשימה, מאחר שהתסמינים של הרעלת טרמדול עלולים להיות חמורים יותר בילדים אלו.

היריון, הנקה ופוריות

אם את בהיריון או מניקה, חושבת שאת בהיריון או מתכננת להיכנס להיריון, היוועצי ברופא לפני השימוש בתרופה.

היריון:

אל תקחי **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** אם את בהיריון או חושבת שאת בהיריון, אלא אם דיברת על כך עם הרופא והתועלת שבטיפול עולה על הסיכון לפגיעה בתינוק. אם את נוטלת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** במשך במהלך ההיריון, זה עלול לגרום לתינוק לתלות ולחוות תסמיני גמילה לאחר הלידה, המצריכים שייטכן כי יצריכו טיפול.

הנקה:

אין ליטול אל תיקחי **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** בהנקה מפני שטרמדול מופרש בחלב אם ועלול להשפיע וישפיע על תינוקך.

רז רוקחות בע"מ, גשר בעץ 31, פארק התעשיות, עמק חפר. טל': 04-9079710, פקס: 04-6736790;

מייל: pharma@razprogress.com



~~בהתבסס על ניסיון בבני אדם, טרמדול אינו משפיע על פוריות האישה או הגבר.~~

[...]

3. כיצד תשתמש בתרופה?

[...]

אם נטלת בטעות מינון גבוה יותר

בדרך כלל, אם בטעות נטלת מנה נוספת, **בדרך כלל** זה לא אמור לגרום לתופעות שליליות. המשך לקחת את המנה הבאה כפי שנדרש.

אם אתה (או מישהו אחר) נוטל כמות גדולה של **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** בבת אחת, יש לפנות מיד לבית חולים או לרופא. הבא אריזת התרופה איתך. סימנים של מינון יתר כוללים אישונים קטנים מאוד, הקאות, ירידה בלחץ הדם, דפיקות לב מואצות, התמוטטות, איבוד הכרה, פרכוסים וקשיי נשימה או נשימה שטחית. לאחר נטילת מינונים גבוהים מאוד, ייתכנו אישונים קטנים מאוד, הקאה, ירידה בלחץ הדם, דפיקות לב מהירות, התמוטטות, איבוד הכרה **עד לתרדמת (חוסר הכרה עמוק)**, פרכוסים וקשיי נשימה **עד להפסקת נשימה**. **במקרים אלו, יש לפנות מיד לרופא**. הבא אריזת התרופה איתך. אם בטעות בלע ילד מן התרופה, פנה מיד לרופא או לחדר מיון של בית חולים והבא אריזת התרופה איתך.

אם שכחת ליטול את התרופה

אם שכחת לקחת **טרמרז 100 מ"ג/מ"ל**, סביר שהכאב יחזור. אל תיקח מנה כפולה כדי לפצות על מנה שנשכחה, פשוט המשך לקחת את התרופה כמו קודם.

יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא.
גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

אם אתה מפסיק את נטילת התרופה

אין להפסיק את נטילת התרופה בבת אחת. אם ברצונך להפסיק לקחת את התרופה, התייעץ קודם עם הרופא. הוא יסביר לך כיצד לעשות זאת, בדרך כלל על ידי הפחתת המינון בהדרגה, כך שתופעות הגמילה הלא נעימות יהיו מינימליות.

תסמיני גמילה כגון חוסר מנוחה, קשיי שינה, עצבנות, אי שקט, חרדה, מודעות לפעימות הלב (**פלפיטציות**), עלייה בלחץ הדם, בחילה או הקאה, שלשול, רעד, **צמרמורות** או הזעה עלולים להופיע אם תפסיק את הנטילה בבת אחת. **תיתכן היפראקטיביות או הפרעות בקיבה או במעיים**. מעט מאוד אנשים עלולים לחוות התקפי פאניקה, הזיות, תחושות לא רגילות כגון גרד, עקצוץ או נימול, רעשים באוזניים (טינטון). תופעות נדירות נוספות של מערכת העצבים המרכזית כגון בלבול, הזיות (דלוזיות), שינוי בתפיסת האישיות העצמית (דפרסונליזציה), שינוי בתפיסת המציאות (דריאליזציה), תחושות רדיפה (פרנויה), נצפו לעיתים רחוקות מאוד. **אם מופיעה אחת מתופעות אלו לאחר הפסקת הטיפול בטרמרז 100 מ"ג/מ"ל יש להתיעץ עם הרופא.** יש להתמיד בטיפול כפי שהומלץ על ידי הרופא. גם אם חל שיפור במצב בריאותך, אין להפסיק הטיפול בתרופה ללא התייעצות עם הרופא.

[...]

4. תופעות לוואי

כמו בכל תרופה, השימוש ב**טרמרז 100 מ"ג/מ"ל** עלול לגרום לתופעות לוואי בחלק מהמשתמשים. אל תיבהל למקרא רשימת תופעות הלוואי. ייתכן שלא תסבול מאף אחת מהן.

רז רוקחות בע"מ, גשר בעץ 31, פארק התעשיות, עמק חפר. טל': 04-9079710, פקס: 04-6736790;

מייל: pharma@razprogress.com



- עליך לפנות מייד לרופא אם אתה חווה תסמינים של תגובה אלרגית כמו התנפחות של הפנים, לשון ו/או הגרון ו/או קשיי בליעה או סרפדת (hives, חבורות אדומות בעור) יחד עם קשיי נשימה.

הפסק את השימוש בטרמרז 100 מ"ג/מ"ל טיפות אם אתה חווה:

- תסמינים של פריחה חמורה הכוללת אודם, קילוף והתנפחות העור שנראים כמו כוויות חמורות (נמק אפידרמלי רעיל), צורה חמורה של פריחה עורית עם אדמומיות, חום, שלפוחיות או כיבים (תסמונת סטיבנס-ג'ונסון), תגובתיות עם משככי כאבים אחרים (כגון חומצה אצטילסליצילית, איבופרופן, נפרוקסן) מחשבות אובדניות

תופעות לוואי נוספות כוללות:

- תופעות לוואי שכיחות מאוד (תופעות שמופיעות ביותר ממשתמש אחד מעשרה):
 - סחרחורות.
 - בחילות.

תופעות לוואי שכיחות (תופעות שמופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 100):

- כאבי ראש, ישנוניות, עייפות.
- עייפות.
- עצירות, יובש בפה, הקאות.
- הזעה, תסמיני גיל המעבר.
- קלקול קיבה, כאבי בטן.
- חוסר אנרגיה (חולשה).

תופעות לוואי שאינן שכיחות (תופעות שמופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 1,000):

- השפעות על הלב ועל מחזור הדם (מודעות לפעילות הלב, דופק מהיר, תחושת עילפון או התמוטטות). תופעות לוואי אלו מתרחשות בעיקר במצב עמידה או תחת מאמץ פיזי.
- אנורקסיה.
- דחף להקיא, בעיות בבטן (כגון תחושת לחץ בבטן, נפיחות), שלשול.
- תגובות עוריות (למשל גירוד, פריחה).

תופעות לוואי נדירות (תופעות שמופיעות ב-10-1 משתמשים מתוך 10,000):

- תגובות אלרגיות (כמו קשיי נשימה, צפצופים, נפיחות בעור), ~~שוק~~ (כשל פתאומי בזרימת הדם).
- דופק איטי.
- עלייה בלחץ הדם.
- תחושות לא רגילות (למשל גירוד, עקצוץ, חוסר תחושה), רעד, ~~התקפים אפילפטיים~~.
- התכווצויות שרירים, חוסר תיאום בתנועות, איבוד הכרה זמני (עילפון), ~~הפרעות בדיבור~~.
- התקפים אפילפטיים, שינויים בתיאבון, ~~ירידה במשקל~~, ~~הפרעות בחוש הטעם~~, ~~התרחשו בעיקר במינונים גבוהים של טרמדול או כאשר טרמדול נלקח במקביל לתרופות אחרות שעלולות לעורר התקפים שינויים בתיאבון~~.
- נוקשות מוגברת של השרירים.
- הזיות, בלבול, הפרעות שינה, ~~דליריום~~, חרדות וסייטי לילה.
- תלונות על בעיות פסיכולוגיות, ~~עשויות להופיע לאחר הטיפול בטרמרז 100 מ"ג/מ"ל~~, ~~עוצמתן ואופיין עשויים להשתנות (בהתאם לאישיות המטופל ולמשך הטיפול)~~, ~~הן עשויות להופיע בצורת שינוי במצב הרוח (לרוב מצב רוח מרומם, לעיתים נרגז)~~.



- שינויים בפעילות (בדרך כלל ירידה, לעיתים עלייה) ירידה בתפיסה הקוגניטיבית, הפרעות בתפיסה והחושית (מודעות פחותה יכולת פחותה לקבל החלטות, מה שעלול להוביל לטעויות בשיקול הדעת שינויים בחושים וביכולת הזיהוי).
- טשטוש ראייה, הרחבת יתר של האישונים, התכווצות האישונים (מיוזיס).
- נשימה איטית, קוצר נשימה (דיספנאה).
- דווח על החמרה במצב האסתמה, אך לא הוכח שהיא נגרמה על ידי טרמדול. אם חורגים מהמינונים המותרים או שתופות אחרות המדכאות את התפקוד המוחי נלקחות במקביל, ייתכן שתהיה האטה בנשימה.
- חולשת שרירים.
- קשיים או כאבים בהטלת שתן, מיעוט שתן.
- הפרעות בקיבה ובמע, הפרעות במחזור החודשי.

תופעות לוואי נדירות מאוד (תופעות שמופיעות בפחות ממשתמש אחד מתוך 10,000):

- עלייה באנזימי כבד.

תופעות לוואי שכיחות אינה ידועה (תופעות שכיחותן טרם נקבעה):

- רמה נמוכה של ריכוז נתרן בדם.
- רמה נמוכה מדי של סוכר בדם.
- שיהוקים הפרעות בדיבור.
- התרחבות יתר של האישונים (מידריאזיס).
- תסמונת סרטונין שיכולה להתבטא בשינויים במצב הנפשי (הפולל תסמינים כגון: אי שקט, הזיות, תרדמת קומה) והשפעות ותופעות אחרות, כגון חום, עלייה בקצב הלב, לחץ דם לא יציב, עוויתות בלתי רצוניות, נוקשות שרירים, חוסר קואורדינציה ו/או תסמינים במערכת העיכול (למשל בחילות, הקאות, שלשולים) (ראה סעיף 2 "לפני השימוש בתרופה").
- תלות והתמכרות (ראה בהמשך "כיצד אדע אם אני מכור?").

גמילה מהתרופה:

כאשר מפסיקים נטילה שלא תהא מפסיק לקחת טרמרז 100 מ"ג/מ"ל אתה עלולים לחוות תסמיני גמילה מהתרופה הכוללים חוסר מנוחה, קשיי שינה, עצבנות, אי שקט, חרדה, מודעות לפעימות הלב (פלפיטציות), עלייה בלחץ הדם, בחילה או הקאה, שלשולים, רעד, צמרמורת או הזעה.

כיצד אדע אם אני מכור?

- אם הבחנת באחד מהסימנים הבאים בזמן נטילת טרמרז 100 מ"ג/מ"ל, ייתכן שזה סימן להתמכרות:
- אתה חש צורך צריך לנטל לקחת את התרופה לזמן ארוך יותר משהומלץ לך ממה שהרופא ייעץ לך.
 - אתה מרגיש שאתה צריך להשתמש ביותר מהמינון המומלץ.
 - אתה משתמש בתרופה מסיבות אחרות משנרשמו.
 - כשאתה מפסיק לקחת את התרופה אתה מרגיש לא טוב, ושוב מרגיש טוב עם נטילת התרופה כשאתה חוזר לקחת אותה שוב אתה מרגיש טוב יותר.
- אם הבחנת באחד מהסימנים המוזכרים, חשוב שתדבר עם הרופא שלך.

[...]